

99 Zitate zu Emotionen

Ein Inspirationsbuch für Herz & Seele

Mehr unter: <https://liebe-zu-wachstum.de/>

Zitate zu Emotionen erleben

- Das Herz hat seine Gründe, die der Verstand nicht kennt. - Blaise Pascal
- Gefühle sind die Sprache der Seele. - Anthony de Mello
- Wir erinnern uns nicht an Tage, wir erinnern uns an Momente. - Cesare Pavese
- Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar. - Antoine de Saint-Exupéry
- Die stärksten Gefühle sind die, die wir nicht zeigen. - Unbekannt
- Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt. - Albert Schweitzer
- Die Seele spricht in Gefühlen, nicht in Worten. - Unbekannt
- Tränen sind Worte, die das Herz nicht aussprechen kann. - Paolo Coelho
- Ein Lächeln ist das kürzeste Gespräch zwischen zwei Herzen. - Unbekannt
- Die schönsten Erinnerungen sind oft die, die uns zum Weinen bringen. - Unbekannt

Berühmte Zitate zu Emotionen

- Zeige keine Emotionen, aber fühle sie tief. - Bruce Lee
- Sei wie Wasser, das seinen Weg findet. - Bruce Lee
- Nicht das Wissen, sondern das Handeln bringt den Erfolg. - Bruce Lee
- Unsere größten Kämpfe sind die, die wir in uns selbst austragen. - Muhammad Ali
- Man wird nicht durch das, was man verspricht, sondern durch das, was man fühlt, bestimmt. - Friedrich Nietzsche
- Es sind nicht die Dinge selbst, die uns beunruhigen, sondern unsere Meinung über die Dinge. - Epiktet
- Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben, sondern trotz Angst zu handeln. - Nelson Mandela
- Das Leben ist das, was passiert, während du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen. - John Lennon
- Emotion ist der Treibstoff jeder Handlung. - Carl Jung
- Wer seine Gefühle kennt, kennt sich selbst. - Aristoteles

Zitate über Emotionen aus Psychologie & Wissenschaft

- Emotionen sind Energie in Bewegung. - Unbekannt
- Das Gehirn ist dazu da, uns zu überleben zu helfen, nicht glücklich zu machen. - Lisa Feldman Barrett
- Gefühle sind Signale, nicht Probleme. - Susan David
- Angst ist ein Kompass, der dir zeigt, wo dein Wachstum liegt. - Unbekannt
- Ohne Emotionen gäbe es keine Entscheidung. - Antonio Damasio
- Das Gefühl kommt vor dem Gedanken. - Daniel Kahneman
- Emotionen sind die Brücke zwischen Körper und Geist. - Unbekannt
- Wut ist ein sekundäres Gefühl, das Schmerz schützt. - Marshall B. Rosenberg
- Empathie ist die Fähigkeit, die Emotionen anderer zu fühlen, ohne sich darin zu verlieren. - Brené Brown
- Selbstbewusstsein ist der erste Schritt zu emotionaler Intelligenz. - Daniel Goleman

Zitate über Gefühle & emotionales Wachstum

- Das Leben beginnt dort, wo die Angst endet. - Osho
- Verletzlichkeit ist keine Schwäche, sie ist die größte Form von Mut. - Brené Brown
- Aus Schmerz entsteht Stärke. - Unbekannt
- Jeder Mensch wächst an den Gefühlen, die er zulässt. - Unbekannt
- Heilung beginnt, wenn wir fühlen, was wir vermeiden. - Unbekannt
- Emotionale Reife ist, zwischen Reiz und Reaktion einen Raum zu schaffen. - Viktor Frankl
- Wachstum bedeutet, das auszuhalten, was wir früher vermieden haben. - Unbekannt
- Wer Gefühle unterdrückt, betäubt sein Leben. - Unbekannt
- Lerne, deine Gefühle zu halten, statt sie zu bekämpfen. - Unbekannt
- Gefühle sind wie Wetter - sie kommen und gehen. - Unbekannt

Zitate über Emotionen, die bewegen

- Musik ist die Sprache der Emotionen. - Immanuel Kant
- Kunst beginnt dort, wo Worte enden. - Unbekannt
- Ein Bild sagt mehr als tausend Worte - weil es Gefühle transportiert. - Unbekannt
- Wir fühlen uns lebendig, wenn wir berührt werden - nicht, wenn wir verstehen. - Unbekannt
- Wahre Stärke ist, Tränen zuzulassen. - Unbekannt
- Gefühle sind die Farben unseres Lebens. - Unbekannt
- Manche Emotionen muss man nicht verstehen, nur fühlen. - Unbekannt
- Das, was uns bewegt, macht uns menschlich. - Unbekannt
- Die schönsten Momente sind die, in denen wir nicht nachdenken. - Unbekannt
- Gefühle machen uns verletzlich - und genau deshalb stark. - Unbekannt

Zitate über Emotionen und Musik

- Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann. - Victor Hugo
- Wo Worte aufhören, beginnt Musik. - Heinrich Heine
- Musik ist der schnellste Weg ins Herz. - Unbekannt
- Ein Lied kann mehr heilen als tausend Worte. - Unbekannt
- Musik ist flüssige Emotion. - Unbekannt
- Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum. - Friedrich Nietzsche
- Musik ist das Echo der Seele. - Unbekannt
- Musik erinnert uns daran, dass wir fühlen können. - Unbekannt
- Manche Lieder sind wie Briefe an das Herz. - Unbekannt
- Musik ist die einzige Wahrheit, die man hören kann. - Unbekannt

Zitate über Aggression & Wut

- Wut ist ein Signal, dass eine Grenze überschritten wurde. - Unbekannt
- Aggression ist unterdrückte Angst. - Marshall B. Rosenberg
- Wut ist wie Feuer - nutze sie, oder sie verbrennt dich. - Unbekannt
- Jede Wut erzählt von einem unerfüllten Bedürfnis. - Unbekannt
- Kontrolliere deine Emotionen, sonst kontrollieren sie dich. - Epiktet
- Wut ist kein Feind - sie ist ein Bote. - Unbekannt
- Wer lernt, seine Wut zu fühlen, statt sie zu unterdrücken, wird frei. - Unbekannt
- Aggression ist oft ein Schrei nach Verbindung. - Unbekannt
- Hinter Wut steckt fast immer Schmerz. - Unbekannt
- Nur wer seine Wut kennt, kann Frieden finden. - Unbekannt

Einfache Zitate für Kinder

- Traurig sein ist okay - Tränen sind wie Regen für die Seele. - Unbekannt
- Freude ist ein Lächeln, das weiterläuft. - Unbekannt
- Mut bedeutet, trotzdem zu handeln, auch wenn man Angst hat. - Unbekannt
- Freunde machen das Herz warm. - Unbekannt
- Wut ist wie ein Drache - du musst ihn zähmen, nicht bekämpfen. - Unbekannt
- Lachen ist die schönste Musik. - Unbekannt
- Es ist okay, Fehler zu machen - so lernen wir. - Unbekannt
- Liebe fühlt sich an wie ein Umarmungslicht im Herzen. - Unbekannt
- Manchmal weint man, weil das Herz zu voll ist. - Unbekannt
- Glück ist, wenn das Herz hüpfet. - Unbekannt

Zitat-Special

- Manches wird erst gut, wenn wir es gut sein lassen. - Unbekannt
- Frieden beginnt dort, wo wir aufhören zu kämpfen. - Unbekannt
- Lass los, was dir nicht guttut - das Leben hält Besseres bereit. - Unbekannt
- Nicht alles braucht ein Happy End - manchmal reicht ein Ende. - Unbekannt
- Manchmal ist Aufgeben ein Zeichen von Stärke, nicht von Schwäche. - Unbekannt
- Loslassen heißt nicht verlieren, sondern Platz für Neues schaffen. - Unbekannt
- Manches heilt nicht durch Festhalten, sondern durch Abstand. - Unbekannt
- Manchmal ist Nichtstun die mutigste Entscheidung. - Unbekannt
- Akzeptanz ist die Abkürzung zum inneren Frieden. - Unbekannt
- Manchmal ist das Schönste, einfach sein zu lassen. - Unbekannt

Bonus-Zitate

- Gefühle sind wie Wellen - du kannst sie nicht stoppen, aber lernen, zu surfen. - Jon Kabat-Zinn
- Das Herz wird nicht durch Worte geheilt, sondern durch Erfahrungen. - Unbekannt
- Es ist mutig, zu fühlen, wenn alle anderen sich verstecken. - Unbekannt
- Emotionen machen uns menschlich, nicht perfekt. - Unbekannt
- Manchmal sind die leisen Gefühle die stärksten. - Unbekannt
- Liebe ist kein Gefühl - es ist eine Entscheidung, die wir jeden Tag treffen. - Erich Fromm
- Gefühle sind Kompassnadeln, die uns zeigen, was uns wichtig ist. - Unbekannt
- Wer seine Gefühle kennt, ist stärker als der, der sie verdrängt. - Unbekannt
- Das Leben ist ein Tanz zwischen Kopf und Herz. - Unbekannt